Actividad 7: Video de autoestima

4CM11 Martínez Coronel Brayan Yosafat

# Social

+ Bastante atento

+ Amigable

+ Honesto

+ Caritativo

+ Empático

+ Lúcido

# Familiar

- Directo

- Radical

- Desobediente

+ Diligente

- Honesto

+ Amigable

# Escolar

- Desorganizado

- Actúo solo con motivación

+ Multitarea

- Preocupado

- Ansioso

# Laboral

- Miedoso

- Auto infravalorado

- Dudoso

- Lleno de expectativa

- Ansioso

# Espiritual

+ Reflexivo

+ Lúcido

+ Autocuidado

+ Actúo rápido

+ Tenaz

Si bien es cierto que muchas de mis áreas aún no están completamente bien, he mejorado mucho todas por la parte espiritual y la social, considero que estoy bastante pleno hoy en día, pero sé que me falta bastante por acordar cosas conmigo mismo, gracias a lo espiritual he estado cambiando muchas cosas muy rápido, y me alegra que sea así.